



Sirkenin herkes için geçerli bilinen bir zararı yoktur. Yalnız, çeşitli sağlık sorunları olanların sirkeyi tüketirken kontrollü olmaları gerekir. Örneğin mide rahatsızlığı olanlar sirke tüketmekten kaçınmalıdırlar. İçeriğinde asit olan sirke bu hastaların problemlerini artıracaktır. Ayrıca elma sirkesinin de kan şekerini düşürücü özelliği olması sebebiyle kan şekeri düşük olan şeker hastalarının yani tip2 diyabetli hastaların elma sirkesi tüketmekten kaçınmaları gerekir. Elma sirkesi günde en fazla 2 yemek kaşığı ve sulandırılarak tüketilmez. Aksi takdirde yemek borusu ve mide tahribatına neden olabilmektedir.

Elma sirkesi çok iyi bir koku giderici ve dezenfekte edicidir. Koku gidermek ve temizleyici olarak istediğiniz yerlerde kullanabilirsiniz.

Ekili alanlara ve tarım ürünlerine hasar vererek ekonomik kayıba neden olan sirke sineği ile mücadelede elma sirkesi önemli bir yöntem olarak kullanılmaktadır.

Sirke Sineği (Suzukii) Tuzağı Hazırlanışı

- Ağaç başına 4-5 adet sirkeli tuzak asılarak kitle halinde yakalama yöntemi uygulanır. Bu işleme 1 yıl boyunca devam edilir.
- Üzerinde 3 mm'den büyük olmayan 8-10 adet delik bulunan plastik şeffaf kaplarda (0,5 - 1 lt'lik)
- Cezbedici olarak 150 ml (Birbucuk çay bardağı) elma sirkesi konulacaktır.
- Haftalık olarak kontrol edilen tuzaklarda eksilen elma sirkesi üzerine ilave edilecek veya değiştirilecektir.
- Bahçenin sınırına ve/veya içine ağaçların göz seviyesi hizasında özellikle gölge bir alana yerleştirilecektir.
- Her meyve türü için hasata kadar devam edilecektir.



258 212 54 80 (4 Hat)



<https://denizli.tarimorman.gov.tr>

*Ürününüz Bol,
Kazancınız Bereketli Olsun...*



DENİZLİ İL MÜDÜRLÜĞÜ

Elma Sirkesi

